Dette ønsket jeg/vi å oppnå:

Hvordan gikk det:

Hva jeg er fornøyd med:

Hva jeg ikke er fornøyd med:

Hva jeg kan gjøre annerledes neste gang:

Hvor fornøyd er jeg med egen innsats? (1-10)

Hvor fornøyd er jeg med teamets innsats/samarbeid? (1-10)

Oppsummering/konklusjon: